

## Олимпийские игры Древней Греции.

### Вопросы:

1. Какие легенды вы знаете о возникновении Олимпийских игр?
2. Где находится Олимпия?
3. Когда начали проводиться состязания атлетов в Олимпии?
4. Как отразилось проведение Олимпийских игр на календаре древних греков?
5. Какова продолжительность олимпийского года?
6. Почему античные Олимпийские игры называют праздниками мира?
7. Известны ли случаи нарушения священного перемирия, которое заключалось на период проведения олимпийского праздника?
8. Каково происхождение слова «стадион»?
9. Какова длина стадия, античной меры длины?
10. Какова длина ступни Геракла?
11. Какое из семи чудес света находилось в Олимпии?
12. Как звали скульптора, автора статуи Зевса?
13. Какова судьба статуи Зевса?
14. Как выглядела статуя Зевса?
15. Какая существует легенда, связанная с созданием статуи Зевса?
16. Назовите состязания, входившие в программу первых Олимпийских игр.
17. Что такое «диаул»?
18. Когда диаул вошел в программу олимпийских состязаний?
19. Что такое «долихотром»?
20. Когда долихотром вошел в программу олимпийских состязаний?
21. Что такое «пентатлон»?
22. Назовите состязания, входившие в программу пентатлона.
23. Когда пентатлон вошел в программу олимпийских состязаний?
24. Как греческие атлеты метали диск?
25. Как метали копье греческие атлеты?
26. Каково происхождение слова «атлет»?
27. Что такое «панкратион»?
28. Когда панкратион вошел в программу Олимпийских игр?
29. Кто имел право участвовать в олимпийских состязаниях Древней Греции?
30. Допускались ли женщины на античные Олимпийские игры?
31. Почему женщины не допускались к олимпийским состязаниям?
32. Известна легенда о Калипатерии (Ференике). Какое отношение она имеет к Олимпийским играм?
33. Кого греки называли «элланодиками»?
34. Как наказывали атлетов за нарушение правил состязаний?
35. Какой награды удостоивался победитель в родном городе?
36. Как встречали олимпийских победителей в родном городе?
37. Как относились к олимпионикам греки?
38. Кому принадлежат следующие слова: «Нет другой звезды благороднее солнца, звезды, дающей столько тепла и блеска в пустыне неба. Так и мы прославляем те, что всех игр благороднее, - Олимпийские игры».
39. Кто из известных античных ученых побеждал на олимпийских состязаниях?
40. В каких состязаниях Пифагор стал олимпийским чемпионом?
41. В олимпийских состязаниях, кроме спортивных, проводились еще иные состязания. Какие?
42. За что был удостоен награды греческий философ Геродот?
43. Участвовали ли женщины в состязаниях в Олимпии?
44. Какие состязания проводились в Олимпии для женщин?
45. Какие виды состязаний входили в программу соревнований для женщин?
46. Назовите борца, добившегося наибольших успехов в олимпийских состязаниях.
47. Сколько времени отводилось на состязания борцов?
48. Сколько времени отводилось на поединок кулачных бойцов?

49. Как определялся победитель пентатлона, греческого пятиборья?
50. Что значит – проводить состязания по олимпийской системе?
51. Кто получал награду победителя в гонке колесниц?
52. Почему игры 211-й Олимпиады были проведены с опозданием на два года?
53. Как звали олимпийского чемпиона – римского императора, упавшего во время состязаний с колесницы?
54. Как звали первого известного нам античного олимпийского чемпиона?
55. Какой основной вид занятий у первого олимпийского чемпиона?
56. Все ли античные Олимпийские игры проводились в Олимпии?
57. Когда перестали проводиться олимпийские состязания в древней Греции?
58. Почему было прекращено проведение олимпийских состязаний?
59. Кто запретил проведение античных олимпийских состязаний?
60. Назовите имя атлета, прыгнувшего в длину на 54 ступени.
61. Какой способ оценки прыжков дал такой удивительный результат?
62. Какое отношение к олимпийским состязаниям имел Олимп?
63. Античный бегун Фидиппидес совершил подвиг. В чем он состоял?
64. Была ли попытка повторить этот подвиг в наши дни?
65. Кто был самым знаменитым кулачным бойцом Древней Греции?
66. Какие легенды о Полидаме из Фесалии Вам известны?
67. Спартанский атлет Ладу – победитель олимпийских состязаний в диауле, двойном беге. Какие легенды о его феноменальном беге известны?
68. Почему спартанским юношам запрещалось участвовать в соревнованиях по кулачному бою?
69. «Иль со щитом, иль на щите» - что означают эти слова?
70. В 3-м тысячелетии до н.э. в Древнем Египте проводились состязания по бегу, борьбе, фехтованию. Откуда нам это известно?
71. В чем видели древние египтяне источник власти?
72. Какие виды состязаний были распространены в Египте?
73. Гомер так описал состязания бойцов:  
«Крепко руками они под бока подхватили друг друга,  
Словно стропила, которые в кровле высокого дома  
Умный строитель смыкает в отпору насильственных ветров...»  
Кто участники этих состязаний?
74. Кто автор этого описания поединков борцов: «Так опоясавшись оба, выходят бойцы на середину, Разом один на другого могучие руки заносит, Сшиблись, смешались быстро подвижников тяжкие руки...»?
75. Что входит в понятие «арете»?
76. Из каких упражнений складывалось воспитание спартанских мальчиков?
77. Почему в Спарте нежизнеспособного младенца сбрасывали с горы Тайгет?
78. Что составляет основу спартанского воспитания мальчиков?
79. Какие приемы использовали греческие педагоги, чтобы воспитать честолюбие у своих учеников?
80. Каково происхождение слово «гимназия»?
81. Чем занимались в гимназиях?
82. Какова история возникновения марафонского бега?
83. Что составляет основу греческого физического воспитания?
84. Каковы составные части древнегреческой гимнастики?
85. Что такое палестрика?
86. Что включает понятие орхестрика?
87. Что такое «калогатия»?
88. Как называли древние греки человека, не умеющего писать и плавать?
89. «Разумный гонится не затем, что принято, а затем, что избавляет от неприятностей» - кому принадлежат эти слова?
90. «Если хочешь быть красивым – бегай,  
если хочешь быть здоровым – бегай,  
если хочешь быть умным – бегай» - откуда этот афоризм?

91. «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь» – чьи это слова?
92. Греки называли олимпийские состязания «агоны». Что это такое?
93. Что сделал Аристотель для развития олимпизма?
94. Какие состязания, кроме Олимпийских, проводились в Греции?
95. Какова судьба Древней Олимпии?
96. Олимпиада классического периода была великим общегреческим форумом. Почему?
97. Среди победителей Олимпиад есть имя варвара. Кто это?
98. «Радуйтесь, мы победили!» – кто это воскликнул?
99. Какое расстояние преодолел воин после битвы под Марафоном?
100. Как греки представляли всестороннее развитие человека?
101. Греческая скульптура «Дискобол» выражает представление греков об идеальной красоте. Кто ее автор?
102. Почему мы говорим о вечности олимпийских традиций?
103. У древних греков не было ни секундомера, ни фотофиниша. Как они определяли победителя?
104. Что такое «цесты»?
105. Кто такие гладиаторы?
106. С какой целью и когда построен Колизей в Риме?
107. Сколько человек вмещал стадион Колизей в Риме?
108. Что означает клич «Хлеба и зрелищ»?
109. Что такое «навмахии»?
110. Как выглядел олимпийский стадион в древней Олимпии?
111. Какие награды вручались на Истмийских играх?
112. Какие награды вручались победителю Пифийских игр?
113. Какую награду получал победитель Немейских игр?
114. Каково значение побед атлетов для политики греческих государств?
115. Что такое термы Каракаллы?
116. Гладиаторы в Риме участвовали в боях со зверями. Какими?
117. Из чего состояла пища олимпийцев?
118. Как относились к еде спартанцы?
119. Сколько олимпийских состязаний, начиная с 776 года до н.э., было проведено, если известно, что традиция их проведения не прерывалась до 394 года?
120. Как называлась игра, подобная футболу, у древних греков?
121. Кто мог играть в эпскирос в Древней Греции?
122. Когда вошло в употребление слово «гимнастика»?
123. Когда был сооружен первый амфитеатр в Риме для проведения боев гладиаторов?
124. «Здоровье – благо высшее для смертных, второе – быть красивого сложения» – откуда эти слова?
125. Почему прекратилась традиция проведения Олимпийских игр в Древней Греции?
126. Сколько времени длился период постоянного физического совершенства для спартанца?
127. Каким годом была датирована самая первая известная монета, связанная с Олимпийскими играми древности?

#### ОТВЕТЫ:

1. Заключение священного союза между царем Элиды Эфитом и царем древней Спарты Ликургом – наиболее достоверная легенда.
2. На юго-западе полуострова Пелопонес.
3. Первые известные нам игры проходили в 776г. до н.э.
4. Греческий историк Тимей ввел в основу хронологию отсчета времени по Олимпиадам: промежуток между двумя Олимпийскими играми считался олимпийским годом. Он составлял 4 года.
5. 1417 дней (4года).
6. Олимпийские игры в Элладе объявлялись днями всеобщего мира, все войны прекращались.
7. Спарта однажды нарушила мир и была лишена права участвовать в Олимпийских играх.

8. Длина дорожки у греков равнялась 600 ступням, которые составляли один стадий, отсюда – стадион.
9. Стадий в Олимпии соответствовал 192 м. 27 см., на других стадионах он мог быть меньше или больше.
10. Около 32 см.
11. Статуя Зевса, «бога богов».
12. Скульптор Фидий.
13. В 5 веке статую перевезли в Константинополь, где она при пожаре сгорела.
14. Скульптор Фидий создал шедевр из ценных пород дерева, слоновой кости, золота, бриллиантов. Величественная фигура сидящего в кресле Зевса производила неизгладимое впечатление.
15. Фидий пригласил греческих правителей, чтобы предъявить созданную скульптуру. Исполненный благоговейного восторга, Фидий воздел руки к небу и вскричал: «О, Зевс, доволен ли ты нами?» Раздался удар грома, расколовший подножие статуи. Так громовержец Зевс выразил одобрение.
16. Стадиодром – бег на один стадий.
17. Бег на 2 стадия.
18. С 14 Олимпиады.
19. Бег на выносливость.
20. С 15 Олимпиады.
21. Греческое пятиборье.
22. Бег, прыжки, метание копья, диска и борьба.
23. С 18 Олимпиады.
24. Вверх, по направлению к солнцу.
25. Только в цель, так проверялась боевая подготовка
26. «Атлон» – приз за победу, отсюда «атлет» – борющийся за приз.
27. Состязание, включавшее элементы борьбы и кулачного боя.
28. С 33 Олимпиады.
29. Только свободнорожденные греческие граждане, при условии, что в течение 10 месяцев они ежедневно упражнялись.
30. Нет: ни как зрители, ни как участники. Исключение составляли жрицы храма Деметры.
31. Олимпийские состязания – смотр воинского мужества, женщинам под страхом смертной казни запрещалось присутствие на Олимпийских играх.
32. Калипатерия нарушила запрет, пришла на олимпийские состязания. Когда обман раскрылся, ее должны были казнить, однако помиловали, ибо она была тренером своего сына, ставшего олимпийским чемпионом.
33. Судей олимпийских состязаний.
34. Штраф, телесное наказание.
35. Венки из ветвей священного оливкового дерева.
36. Победителям устраивали торжественную встречу с триумфальным шествием, которая превращалась в праздник.
37. Авторитет олимпионика был очень велик, даже во время войны враги проявляли милосердие к знаменитым атлетам: Александр Македонский освободил пленника Дионисадора, когда узнал, что он олимпионик.
38. Поэт Пиндар, Первая Олимпийская Ода.
39. Греческий философ и математик Пифагор.
40. В кулачных боях.
41. Конкурсы искусств – поэтов, музыкантов, философов и др.
42. Отец истории – Геродот читал отрывки из своего труда, прославлявшего победы греков в войне с персами.
43. Нет, женщины в состязаниях в Олимпии не участвовали.
44. Празднества в честь богини Геры, покровительницы брака.
45. Состязания в беге.
46. Милон из Кротона был шестикратным олимпиоником, победителем в состязаниях по борьбе.
47. Схватки бойцов временем не ограничивались.

48. До полного изнеможения одного из бойцов.
49. Требовалось выиграть три соревнования из пяти.
50. Проигравший выбывает, в следующую ступень выходит только победитель.
51. Владелец лошадей. Вознице полагалась шерстяная повязка на лоб.
52. По приказу императора Нерона Игры не проводились до его прибытия в Олимпию, а он опоздал на 2 года.
53. Император Нерон.
54. Корэйб из Элиды.
55. Корэйб был поваром.
56. Игры 175 Олимпиады были устроены в Риме по приказу диктатора Суллы.
57. В 394 году.
58. Христианство стало в Римской империи государственной религией, поэтому Олимпийские игры как символ язычества были запрещены.
59. Император Феодосий I.
60. Эхион прыгнул на 16м 64см.
61. Этот рекорд складывался из трех прыжков по трем отдельным попыткам.
62. Олимп – горный массив на севере Греции. К Олимпиадам отношения не имеет.
63. Фидиппидес преодолел расстояние от Афин до Спарты за два дня (250км).
64. По стопам Фидиппидеса 5 английских легкоатлетов повторили его путь, пробежав эту дистанцию за 2 дня в 1980 году.
65. Диагор из Родоса. Он основал целую олимпийскую династию: три сына и два внука Диагора были олимпийскими чемпионами.
66. Полидам, олимпийский чемпион в панкратионе, испытывал свою силу на самых больших и злых быках. Он брал животных за копыта задних ног и держал, в то время как они старались вырваться. При этом копыта обычно оставались в руках Полидама.
67. Современники рассказывали, что бежал он необычайно легко, не оставляя следов на песке.
68. Спартанцы никогда не отступали, дрались до победы или погибали.
69. На щите приносили павших воинов. Греческие женщины с этими словами провожали воинов на битву.
70. На рельефах гробницы Бени-Гасан изображены действия бойцов, бегунов, фехтовальщиков и других атлетов.
71. В красоте человеческого тела. Полнота расценивалась не только как физический недостаток, но и как проявление глупости.
72. Борьба, игра в мяч, плавание, лодочное состязание, стрельба из лука.
73. Одиссей и Аякс.
74. Слепой поэт Гомер.
75. Физическое и духовное совершенство.
76. Бег, борьба, метание диска и копья.
77. Каждый житель Спарты должен быть воином, защитником, иным не жить.
78. До 7 лет – закаливание, до 12 лет – упражнения в повиновении, до 14 лет – воспитание выносливости, до 18 лет – воспитание мужества и безжалостности к врагам.
79. Когда мальчики упражнялись в беге, девочкам приказывали бежать за отстающими и подвергать их осмеянию.